

## Die Entstehungsgeschichte von Saulorn:

Bereits im Jahre 1353, kurz nach dem Bau der Burg Wildenstein, wurde „Saulorn“ (heute Saulorn), als erste Siedlung dieser Gegend in einer Passauer Verkaufsurkunde genannt. Saulorn, „dessen Gründe an den Wald treffent“, hieß es damals.

Heute hat Saulorn zwar nur ca. 290 Einwohner, hat aber eine sehr rührige Dorfgemeinschaft.

An der Anzahl der Einwohner unseres Dorfes gemessen ist unser Schützenverein „Waldschützen Saulorn“ mit seinen rund 200 Mitgliedern ein sehr großer Verein. Im angeschlossenen bzw. eingebettet sind die „Böllerschützen Saulorn“.

Weitere Vereine sind die „Fischerkameraden“, die „Bayerwaldlöwen“ (ein 60er Fanclub) und die „Holzschuhnägelpfeiffer“ (ein Stammtisch).



Die am Waldrand gelegene Aussichtsplattform in Saulorn bietet einen wunderschönen Panoramablick über das weitläufige Gebiet und unsere traumhafte Natur.

Bei entsprechender Witterung ist sogar das gewaltige Alpenmassiv zu sehen.

Sie wurde 2013 von der „Saulorner Dorfgemeinschaft“ errichtet. Eine kleine Lagerfeuerstelle sowie eine Sitzgelegenheit laden zum gemütlichen Verweilen ein. Die Plattform ist auch an zwei Wanderwege, den "Saulorner Bienenlehrpfad" und den Rundwanderweg „Heuschrecke“, angebunden.

Zu Einkehr und Stärkung lädt das nahegelegene Gasthaus Tanzer in Saulorn, an der Startmöglichkeit zwei und drei, ein.

Kneippverein Freyung-Grafenau e.V.

1. Vorsitzender Georg Brunnhölzl - Saulorn 143 - 94545 Hohenau - 08558 920161  
www.kneippverein-freyung-grafenau.de



# KNEIPPVEREIN FREYUNG-GRAFENAU e.V.



## Auch in Zeiten des Coronavirus in Bewegung bleiben!

Diese Pandemie rüttelt unser aller Alltagsleben kräftig durcheinander. Wenn auch die Kontakt-sperre ein ebenso wichtiges, wie notwendiges Mittel gegen die weitere Ausbreitung darstellt, schränkt dies doch unsere Bewegungsfreiheit ein.

Immer wieder müssen gesundheitssportliche Einrichtungen geschlossen werden.

Aber noch immer können wir nach draußen und sollten dies auch unbedingt tun! Denn neben dem allgemein bekannten gesundheitlichen Nutzen von Bewegung und Sport wissen wir, dass moderate körperliche Aktivität ein hervorragendes Rezept darstellt, um das Immunsystem positiv zu beeinflussen!

Auch Sebastian Kneipp wusste um den Wert der „vernünftigen Anstrengung“ und deren positive Auswirkungen auf den gesamten Organismus.

Weil nun in „Corona-Zeiten“ Wandern und Bewegung in der Gruppe mit Führung nicht sinnvoll bzw. erlaubt ist, bietet der Kneippverein Freyung-Grafenau e.V.

Wandern mit „Smartphone-Hilfe“ an. Aber auch - sollte die „Corona-Geißel“ einmal vorbei sein: Für alle - ob Mitglieder, BürgerInnen oder UrlauberInnen, die unsere schöne Heimat in Ruhe genießen wollen, - ist „Wandern mit Smartphone“ ein guter Weg ...

**Das 1. Wanderangebot** je nach Kondition und körperlicher Verfassung verschiedene Weglängen von 0,6 - 1,6 - 2,3 km. Es führt uns ...



zur  
**Aussichtsplattform  
nach  
Saulorn**

Weitere Vorschläge unter: [www.wandern-mit-smartphone.de](http://www.wandern-mit-smartphone.de)

	Gemeinde Hohenau www.hohenau.de
	Metzgerei Schulgasse 15 94078 Freyung Genuss vom Feinsten!
	Hotline 08551 - 9163030
	Therapiezentrum Hohenau Thorsten Reschauer Dorfplatz 10 - 94545 Hohenau Physiotherapie - Naturheilkunde - Osteopathie 08558 2560 - www.heilpraktiker-hohenau.de
	info@weigerstorfer.de
	BÜCHER LANG Stadtplatz 4, 94078 Freyung www.buecherlang.de - Tel. 08551 - 6060 buecherlang@t-online.de
	SANITÄTSHAUS MARK GMBH 94078 Freyung Tel: 08551 - 5057 Fax: 08551 - 6718
	copy und lighth e.k. Am Bahnhof 8a - 94078 Freyung Tel.: 08551 - 77 47
	KLINIK SAVARIA in Freyung
	SPORTSCHUSTER Tel. 08551 - 91670
	DREXLER FINANZMANAGEMENT Versicherungs- & Fondsmakler GmbH 08551 - 916 9670 - info@drexler-freyung.de
	Samples-Stecher Verlag Erich Stecher Stadtplatz 17 - 94481 Grafenau 08552 974975 - www.samples-verlag.de verlag.samples-stecher@t-online.de

# Die „Saulorner Aussichtsplattform“

3 Möglichkeiten, sie zu „besuchen“



## Die „Smartphone-Hilfe“:

- bei neueren Geräten mit der Kamera den „QR-Code“ scannen.
- bei nicht mehr so „Neuen“ müssen Sie sich eine „QR-Code-Scann-App“ laden.

